



Head Office
66, Byayam Marg
Baluwatar
Kathmandu
Nepal
GPO Box: 19675
Tel: +977 1 442 1800
Fax: +977 1 443 9998
info@helpnepal.org
www.helpnepal.org



HELP/Nepal

Human Environmental League for Preservation
Social Welfare Council NGO reg. n. 3649, 1995



CHI SIAMO

INDICE

MISSIONE E PRINCIPI	3
PASSATO PRESENTE E FUTURO	4
IL NOSTRO PASSATO	4
IL NOSTRO PRESENTE	4
IL NOSTRO FUTURO	4
PROGETTI	5
BAMBINI	5
HAMRO GHAR (LA NOSTRA CASA)	5
HAMRO MUTU (IL NOSTRO CUORE) HAMRO MUTU Co GHAR (LA CASA DEL NOSTRO CUORE)	5
HAMRO SCHOOL (LA NOSTRA SCUOLA)	6
ME TOO	6
HEALTHY AT SCHOOL	6
DONNE	6
RECOVERING FEMININITY	6
CIAO NEPAL	7
HAMRO GARDEN (IL NOSTRO GIARDINO)	8
CHIRURGIA	8
HAMRO HOSPITAL (IL NOSTRO OSPEDALE)	8
AZIONI FUTURE	11
PROPOSTA PER MIGLIORARE L'ASSISTENZA SANITARIA PEDIATRICA IN NEPAL	11
I NOSTRI RISULTATI FINO AD OGGI	12
FORMAZIONE PROFESSIONALE	12
FORMAZIONE PROFESSIONALE	13
ISTRUZIONE	14
EMPOWERMENT FEMMINILE	15
SALUTE	15
BAMBINI DI STRADA	18
STRUTTURA	19
MEMBRI DEL CONSIGLIO DIRETTIVO	19
STAFF ESECUTIVO 2010/2011	19
PARTNER E ASSOCIATI	20
INDIRIZZO E CONTATTI	21
SE	22

MISSIONE E PRINCIPI

MISSIONE

Nel quadro della lotta alla povertà più estrema, HELP/Nepal è impegnata, agendo sul campo con e per i più poveri, nel rivendicare la dignità della persona in tutti i suoi aspetti e il diritto ad un lavoro dignitoso.

VISIONE

L'ideale che è alla base e che ispira tutti i progetti di HELP/Nepal è che, per sconfiggere la povertà, tutti gli individui devono avere oltre alla speranza di condizioni di vita dignitose anche l'opportunità e i mezzi di realizzarle.

VALORI GUIDA

Dignità della persona umana

La dignità di ogni essere umano è il nostro principio fondante. Noi rifiutiamo l'emarginazione dei poveri e cerchiamo di non renderli oggetto della nostra pietà, ma protagonisti del loro stesso sviluppo e soggetti attivi di cambiamento.

Attenzione per i poveri e gli esclusi

Noi ci impegniamo a combattere l'estrema povertà e la discriminazione, promuovendo i diritti dei poveri, l'uguaglianza di genere e i diritti del Bambino. Ci impegniamo inoltre a rinsaldare in queste persone il loro senso di corresponsabilità nel costruire un mondo migliore.

Solidarietà

Le nostre attività e le relazioni con le altre organizzazioni e istituzioni sono guidate dalla solidarietà. Noi crediamo che questa si fonda sulla comprensione e non sulla compassione e che quindi implichi il guardare il mondo attraverso gli occhi dei più poveri.

Responsabilità

Noi intendiamo instaurare un rapporto solidale non solo con le persone, ma con l'intero contesto ambientale promuovendo quindi progetti sostenibili, insieme allo stimolo e al potenziamento delle capacità locali.

PRINCIPI

Dalle radici alla vetta

Noi ascoltiamo la voce di chi non può esprimersi, del povero e del disagiato; se e quando necessario, parliamo a nome loro, ma soprattutto diamo loro gli strumenti affinché possano parlare per se stessi.

Sussidiarietà

Noi rispondiamo ai bisogni locali nel pieno rispetto dell'autonomia locale, con cui quindi collaboriamo nella realizzazione concreta dei nostri obiettivi comuni.

Istruzione

Noi intendiamo condividere e sviluppare esperienze e idee con l'obiettivo di trasformare questo sapere in attività concrete.

Collaborazioni e Cooperazione

Noi cerchiamo di lavorare sulla base di collaborazioni fondate su valori, strategie e informazioni condivise e istituite attraverso impegni di lungo periodo per il raggiungimento di obiettivi concordati. Per questo motivo teniamo in alta considerazione la cooperazione con altre istituzioni che lavorano condividendo i nostri obiettivi e i nostri principi.

Testimonianza

Testimoniamo la nostra visione non solo con le parole, ma con le attività, consci dei nostri doveri di trasparenza e responsabilità. Nella nostra testimonianza noi assicureremo che le nostre comunicazioni, interne ed esterne all'organizzazione, saranno conformi ai nostri valori guida e ai nostri principi.

IL NOSTRO PASSATO

HELP/Nepal (Human Environmental League for Preservation) è un'ONG nepalese fondata nel 1995 nel distretto di Banke da ex volontari delle Nazioni Unite, all'interno della cornice del progetto Nep 091/042-UNV/UNDP/SWC.

Inizialmente il suo scopo principale era quello di rafforzare e supportare le ONG locali che lavoravano per lo sviluppo socio economico rurale e per la riduzione della povertà. A tal fine, HELP/Nepal definì e implementò progetti centrati sul miglioramento della condizione femminile e sul capacity building nell'area medio-occidentale del Nepal.

Dal 2000, a causa del duro conflitto, le attività ordinarie di HELP/Nepal nel Terai sono state sensibilmente ostacolate dalla generale condizione d'instabilità. Per questo motivo, nel Marzo del 2005, l'ONG ha aperto i suoi uffici e iniziato a svolgere le sue attività a Kathmandu, mantenendo comunque costanti rapporti con il Distretto di Banke, e continuando la sua attività in tutto il territorio nepalese.

IL NOSTRO PRESENTE

Ad oggi HELP/Nepal mantiene i suoi uffici operativi nella capitale del paese.

Per quanto riguarda lo scopo dei progetti di HELP/Nepal, nel corso degli anni, l'ONG ha sempre più focalizzato i suoi interventi su programmi di assistenza alle donne, ai Bambini e ad altri gruppi e comunità vulnerabili, discriminati, privati dei loro diritti umani fondamentali o confinati in condizioni di estrema povertà.

Attualmente i progetti di HELP/Nepal sono realizzati non solo nella Valle di Kathmandu e nei distretti confinanti, ma in tutto il territorio del Nepal. Obiettivi dei progetti sono:

- i Bambini, tramite il recupero dei Bambini di strada e programmi sanitari e d'istruzione
- le Donne, con particolare riguardo alla loro dignità e alla loro salute, diritti di base
- il rafforzamento dell'eguaglianza di genere e lo stimolo ed il potenziamento delle capacità personali
- lo sviluppo in termini di generazione di reddito e di fornitura d'acqua e servizi igienico-sanitari (*Water and Sanitation*).

IL NOSTRO FUTURO

I risultati raggiunti nei tre anni trascorsi a Kathmandu hanno dimostrato che lavorare direttamente in due aree nevralgiche del paese agevola enormemente il compito dell'ONG di portare aiuto diretto ai nepalesi più poveri. HELP/Nepal è stata in grado, infatti, di mettere in opera vari progetti socio-economici sia nella Valle di Kathmandu sia nelle zone medio-occidentali, fortemente supportata da un continuo aumento dello staff e da eccellenti ed eminenti collaborazioni.

Per il futuro HELP/Nepal intende lavorare direttamente in entrambe le aree, alla luce della sua missione, dei suoi principi e dei suoi valori. Le attività individuate sono:

- portare avanti tutti i progetti in corso
- continuare il monitoraggio e la valutazione di varie aree critiche d'intervento per la definizione e l'attuazione di progetti di lungo periodo e d'intenso impatto
- continuare la ricerca di appropriati partner finanziatori per la realizzazione di progetti che l'ONG ha già definito.

Con il progetto Hamro Pul, già avviato, l'ONG sarà in grado di applicare concretamente la sua esperienza al perseguimento della sua missione.

PROGETTI

BAMBINI

Hamro Ghar (La Nostra Casa)

È un progetto per il recupero dei Bambini di strada, parzialmente sostenuto dalla Fondazione Italiana “**aiutare i bambini**”. Il progetto è in atto dal Marzo 2006 nell’area di Pashupatinath, il più importante tempio induista del Nepal, attorno al quale si concentrano numerosi Bambini di strada, privi di qualsiasi bene di prima di necessità – cibo, servizi igienici, riparo, cure mediche.

L’approccio adottato ha lo scopo di offrire un’alternativa alla condizione attuale dei Bambini di strada, attraverso il totale rispetto di ogni Bambino e il costante tentativo di costruire un rapporto basato sulla fiducia. A Pashupatinath, i Bambini svolgono quotidianamente attività e, in un edificio completamente ristrutturato, ricevono riparo, cibo, assistenza sanitaria, istruzione formale e informale, formazione professionale e supporto psicologico.

Inoltre, nel 2010 è stato inaugurato il secondo edificio. La struttura di Hamro Ghar ha quindi raddoppiato la sua dimensione, da 300 a 540 mq, permettendoci non solo di aumentare a 100 il numero dei letti, ma anche gli spazi dedicati all’educazione ed al training vocazionale.

Oggi 100 Bambini vivono ad Hamro Ghar e circa 140 partecipano alle attività scolastiche.

Ci sono, inoltre, tre aule dedicate all’educazione informale e quattro al training vocazionale/professionale: due per il laboratorio di cucito e due per la produzione di pane e pizza, equipaggiati con un forno a legna professionale. Il progetto include anche una biblioteca e l’ampliamento dello spazio del refettorio e dei bagni.

Anche il corso di cucito ha raggiunto importanti risultati: molte ragazze e ragazzi di Hamro Ghar partecipano alle lezioni con piacere ed interesse, assieme ad un numero sempre crescente di donne che vivono nella vicina baraccopoli.

Lo staff impiegato nel centro è sempre più numeroso: ad oggi contiamo 28 persone fra insegnanti, infermiere, educatori e addetti alla sicurezza, alla cucina e alle pulizie.

Hamro Mutu (il Nostro Cuore)

Hamro Mutu Co Ghar (La Casa del Nostro Cuore)

È un progetto realizzato in collaborazione con il *Sahid Gangalal National Hearth Center*, unico centro di eccellenza pubblica nel campo sanitario a livello nazionale, grazie al quale è possibile sottoporre Bambini che soffrono di gravi e spesso congeniti problemi cardiaci, anche provenienti da aree remote del Paese, ai necessari interventi di cardiocirurgia.

Il progetto, nello specifico, intende garantire interventi chirurgici cardiaci gratuiti ai ragazzi che ne hanno bisogno e che non sono coperti dal sistema assistenziale governativo nepalese, ossia tutti quelli compresi tra i 14 e i 18 anni e una buona parte di quelli tra 0 e 14.

Inoltre, si mette a disposizione dei familiari bisognosi dei Bambini con patologie cardiache una struttura, chiamata *Hamro Mutu ko Ghar* (La Casa del Nostro Cuore), situata nelle immediate vicinanze dell’Ospedale. In questo modo è possibile fornire una sistemazione, pasti e accoglienza per tutto il periodo di degenza dei Bambini. Finora queste persone hanno dormito per strada, arrivando a volte ad elemosinare per mangiare.

Il principale risultato ottenuto consiste nel decisivo miglioramento delle condizioni di vita dei Bambini e dei ragazzi affetti da serie patologie cardiache, le famiglie dei quali non avrebbero mai potuto sostenere le spese di un intervento chirurgico, fuori dalla portata economica della larga maggioranza della popolazione nepalese.

Tra Giugno 2009 e Maggio 2011, sono stati già sottoposti ai necessari interventi 164 Bambini. Anche questo progetto è parzialmente sostenuto dalla Fondazione Italiana “**aiutare i bambini**”.

Hamro School (La Nostra Scuola)

È un progetto ideato per offrire un'educazione ai Bambini svantaggiati del Nepal, attualmente impossibilitati a frequentare la scuola a causa dell'estrema povertà o per motivi legati alla discriminazione.

Quello che vogliamo offrire è un'educazione formale in strutture scolastiche appropriate che supportino ogni Bambino non solo da un punto di vista scolastico in senso stretto, ma anche offrendo assistenza sanitaria, attività ludiche e, in generale, gli strumenti affinché possano costruirsi un futuro migliore.

Me Too

È un programma pilota attraverso il quale viene offerta istruzione elementare completa a 30 Bambini svantaggiati, provenienti dall'orfanotrofio dell'ONG partner *Pabitra Samaj Sewa Nepal* e *Rescue and Counselling Centre for Oppressed Women*. Il programma verrà esteso a circa 100 Bambini.

Healthy at School

E' un progetto incentrato sul controllo, il trattamento e l'educazione ai Bambini poveri che frequentano le scuole elementari nella valle di Kathmandu. Il programma prevede che vengano compilate cartelle mediche individuali, per un monitoraggio costante su base periodica dei giovani pazienti, e che, inoltre, vengano forniti loro tutti gli interventi richiesti in base alla diagnosi ricevuta, dalla somministrazione di medicine alla chirurgia. Ad oggi, hanno beneficiato del programma 2.088 Bambini, alcuni dei quali, grazie alla collaborazione con il Manmhoan Memorial Hospital, hanno ricevuto opportuni interventi chirurgici.

DONNE

Recovering Femininity

È un progetto che coinvolge diversi programmi e consiste nella realizzazione di campi medici sulla Salute Riproduttiva in diverse e remote aree rurali del Nepal.

La fondamentale importanza di questo progetto emerge solo se si prende in considerazione la drammaticità della situazione delle donne nepalesi, in particolar modo per quanto riguarda il prolasso dell'utero, che può essere considerato una vera e propria tragedia nazionale.

La carenza dell'accesso a servizi sanitari rappresenta una realtà drammatica soprattutto nelle aree rurali del paese, dove vive la maggioranza della popolazione, ma risulta ancora più accentuata per la componente femminile della popolazione, il cui diritto alla salute è minato anche dalla discriminazione di genere. In questo contesto, le patologie ginecologiche sono spesso ampiamente trascurate: pressioni culturali e costrizioni sociali spingono le donne a non parlare con facilità di questa tipologia di problemi.

Secondo i dati ufficiali, il prolasso uterino colpisce circa il 10% delle donne in età fertile. In realtà, dalla nostra esperienza attraverso i campi medici, l'incidenza della patologia risulta drammaticamente più elevata: delle ormai 20.000 donne che hanno beneficiato dei nostri campi, più del 60% è risultato affetto, nei vari gradi, da prolasso dell'utero.

Quest'alta incidenza è strettamente collegata alla condizione femminile in Nepal. Infatti, oltre a una generale e diffusa carenza di assistenza durante la gravidanza ed il parto, tra le cause della patologia emerge il fatto che generalmente le donne sono costrette a lavorare (trasportando notevoli pesi) sia durante la gravidanza, sia subito dopo il parto. Inoltre, molto spesso le donne sono obbligate ad avere rapporti sessuali prima di essersi completamente riprese dalle conseguenze del parto.

Il prolasso uterino causa forti dolori, tanto che le donne colpite non riescono, ad esempio, a sedersi e dovendo comunque lavorare per il sostentamento della famiglia, sono costrette a farlo con grandi

sofferenze. La patologia non curata inoltre, insieme alle scarse condizioni igieniche, causa infezioni e ulteriori problematiche ginecologiche e sistemiche.

Al dolore fisico si aggiunge poi la stigmatizzazione sociale: la patologia viene, infatti, associata alla promiscuità sessuale, infamante accusa che spinge le donne a trascurare la malattia e le costringe ad avere rapporti sessuali nonostante il dolore insopportabile.

La drammaticità della situazione è dimostrata dalla partecipazione ai campi medici, sempre mlto elevata nonostante le costrizioni sociali.

In Nepal il prollasso dell'utero è sempre stato trattato, se e quando è stato trattato, con i pessari (anelli di gomma che fungono da sostegno) e all'isterectomia. Tuttavia, i pessari rappresentano una soluzione solamente temporanea: non risolvono affatto il problema e la malattia continua comunque a peggiorare finchè l'unica soluzione rimane l'isterectomia. Inoltre, i pessari devono essere controllati e cambiati regolarmente, ma nella maggior parte dei casi in Nepal non è possibile a causa della scarsità dei servizi sanitari. Le donne, quindi, spesso tengono lo stesso pessario per anni: un "rimedio" che diventa così fonte di infezioni e ulteriori patologie.

D'altro canto, l'isterectomia è un rimedio radicale e drammatico tanto quanto la patologia, se si tiene conto del fatto che il prollasso colpisce molte giovani donne: l'asportazione dell'utero priva per sempre la donna di una componente essenziale della propria femminilità.

HELP/Nepal adotta invece un approccio radicalmente diverso. Anche se si impegna a garantire alle donne colpite da un prollasso al terzo grado la possibilità di sottoporsi a un intervento chirurgico, ciò su cui punta maggiormente è la riabilitazione: attraverso la ginnastica perianale e la fisioterapia (*PFR, Pelvic Floor Rehabilitation*), si sono ottenuti ottimi risultati nella cura dei prollassi di primo e secondo grado, a costi estremamente contenuti, soprattutto se paragonati a quelli di un'isterectomia. In questo modo alle donne non si garantisce solo la guarigione, ma anche il recupero e la conservazione dell'integrità della propria sfera riproduttiva e sessuale.

Inoltre, i campi medici rappresentano un'occasione sia per la diagnosi e la cura di patologie comuni (diarrea, gastrite, ecc.) sia per la diffusione di nozioni basilari sull'igiene personale e la cura della salute in generale. Sono, anche, un momento di informazione sul prollasso e la sua prevenzione. Consentono inoltre la formazione di personale sanitario locale – infermiere – che può diventare un punto di riferimento permanente, anche dopo la conclusione del campo medico vero e proprio.

In questo modo, attraverso la cura di una patologia che mina la dignità femminile e personale, non solo si garantisce il diritto alla salute, permettendo alle donne di guarire, ma si valorizza, si preserva e si riscatta la femminilità, intesa come base di sviluppo sociale e economico, promuovendo contemporaneamente la consapevolezza dei diritti delle donne.

Dal 2007 ad oggi sono già stati realizzati, in tutti le Regioni del Paese, 24 campi medici attraverso i quali è stato possibile visitare e curare più di 20.000 donne. Per 8.000 pazienti i trattamenti di *PFR* hanno portato alla guarigione, nella grande maggioranza dei casi, circa l'87%, permanente. Per i casi di III grado, sono stati effettuati oltre 500 interventi chirurgici di isterectomia presso il Manmohan Memorial Community Hospital e l'Himal Hospital.

Ciao Nepal

Obiettivo principale del progetto è fornire una preparazione professionale alle aspiranti badanti o assistenti familiari nepalesi, offrendo loro l'opportunità di un adeguato e gratificante collocamento all'estero in modo che possano lavorare come personale affidabile e qualificato.

La sede della scuola è un edificio di quattro piani equipaggiato in maniera completa per rispondere alle esigenze delle classi di formazione. Oltre a fornire un training professionale e linguistico, il progetto mira a stabilire promettenti collaborazioni con ONG europee e nordamericane in modo da fornire alle donne nepalesi emigrate assistenza legale e paralegale concernente il loro lavoro.

Ciao Nepal vuole scardinare il mercato dello sfruttamento dei lavoratori nepalesi, minando il ruolo giocato da inumane organizzazioni che forniscono servizi di collocamento all'estero a prezzi

scandalosamente elevati.

Insegnanti qualificati e formatori esperti trasmettono alle future lavoratrici una vasta gamma di conoscenze: le badanti, accompagnate e guidate in un vero e proprio percorso di crescita personale, oltre che professionale, sanno prendersi cura di una persona anziana, provvedendo alla soddisfazione dei suoi bisogni sanitari ed igienici, ma anche di quelli più “banali” della vita quotidiana.

Sanno, infatti, governare una casa nella sua interezza, conoscendo i sistemi d’allarme, le tecniche di pulizia del mobilio e delle superfici, nonché la maniera di relazionarsi col vicinato e con i colleghi. Conoscono le tecniche della conservazione del cibo, le ricette della cucina internazionale, l’uso approfondito degli elettrodomestici che corredano una casa occidentale.

Sanno accudire un malato, diagnosticare e curare i disturbi più comuni. La grande qualità di questa formazione è garantita dalla collaborazione con l’Ospedale *Manmohan Memorial Institute of Health Sciences*, centro di eccellenza medica locale.

Alla fine del percorso formativo è previsto un esame; per coloro che lo superano HELP/Nepal s’impegna a fornire l’assistenza legale per le pratiche di collocamento, le pratiche consolari per il visto, nonché l’organizzazione del soggiorno di lavoro all’estero.

I risultati fondamentali del programma sono: il miglioramento del benessere e della dignità delle lavoratrici nepalesi e delle loro famiglie; la riduzione del numero di soffocanti mutui, o prestiti di terzi, che le famiglie aprono per pagare le organizzazioni attive nel mercato dello sfruttamento dei lavoratori; la valorizzazione del ruolo giocato dalle donne nelle famiglie nepalesi.

Esse rappresentano, infatti, il futuro e la speranza di una struttura sociale più radiosa.

Questo progetto punta su di loro, facendone degli esempi di conoscenza professionale e di condotta, valorizzabile anche quando torneranno in Nepal: sono naturalmente portatrici delle norme igieniche, dei comportamenti e delle abitudini apprese in Occidente. Trasmettono, anche in maniera indiretta, la propria emancipazione rispetto a piaghe come le discriminazioni di casta e di genere.

Hamro Garden (Il Nostro Giardino)

È un progetto che si propone di dare sostegno alle vittime di abusi sessuali e fisici, domestici e non domestici, fornendo loro aiuti nel lungo periodo per quanto concerne l’aspetto psicologico, sociale, sanitario ed economico. È inoltre prevista un’opera di sensibilizzazione sia pubblica sia personale in materia.

Il progetto ha il duplice obiettivo di organizzare campagne per favorire la presa di consapevolezza su questa problematica e quella di costruire un centro di riabilitazione in cui 40 donne, vittime di abusi sessuali e fisici, possano essere ospitate con i loro Bambini.

Le donne restano all’interno del centro per un periodo di 3-12 mesi, a seconda della situazione personale. Il centro comprenderà ad ogni modo anche un ufficio per la terapia, aperta anche alle vittime di abusi che decidano di continuare a vivere nelle loro abitazioni, e un Help Desk telefonico disponibile tutti i giorni, 24 ore su 24.

La campagna di sensibilizzazione sulla violenza sulle donne è iniziata nel Dicembre 2006 a Kathmandu, con il V-Day, la prima rappresentazione teatrale in Nepal dei “Monologhi della Vagina”.

La raccolta fondi per il progetto è in corso.

CHIRURGIA

Hamro Hospital (Il Nostro Ospedale)

È un Ospedale Specializzato in chirurgia, in particolare nella Chirurgia Addominale, Ginecologica e Urologica. I criteri ispiratori di questo progetto sono l’eccellenza delle prestazioni e la gratuità per

i bisognosi. La costante collaborazione di diversi team chirurgici italiani garantisce l'eccellenza, alti standard qualitativi dei singoli interventi e, contestualmente, la formazione di personale locale qualificato e specializzato.

La gratuità è il prerequisito essenziale affinché i poveri e gli emarginati possano accedere concretamente alle cure di cui abbisognano.

Il progetto *Hamro Ospital* è rivolto, inoltre, a pazienti benestanti, solventi, cui è destinato un intero piano di degenza. Applicando agli stessi tariffe e parcelle adeguate al servizio prestato, per quanto pur sempre competitive rispetto ai servizi offerti, essi sostanzialmente assicurano la sostenibilità del progetto in termini di gratuità per gli altri beneficiari.

La formazione specializzata allo staff locale, medico e paramedico, è un altro obiettivo fondamentale per il progetto. Infatti, l'Ospedale è stato pensato e progettato per essere un *Teaching Hospital*, ossia una scuola di specializzazione per chirurghi ed infermieri nepalesi. La formazione di personale specializzato garantisce, nella prospettiva, e sia pure pro quota, un necessario miglioramento alla qualità del sistema paese.

L'Ospedale sorge a Kathmandu nel quartiere di Bishal Nagar all'interno di una già esistente struttura di 6 piani fuori terra in cemento armato e con ragionevoli caratteristiche anti sismiche, per una superficie calpestabile totale di 1,501.40 mq., ed è così organizzato:

- Piano Terra: pronto soccorso, diagnostica ed amministrazione composto da accettazione, amministrazione e uffici, stanze di attesa, 3 ambulatori, TAC, radiologia, ecografia, laboratorio analisi, farmacia, inceneritore ed obitorio
- 1° Piano: area di degenza per pazienti solventi, con una capacità di 8 posti letto composta da: 6 camere singole ed 1 camera doppia, front desk e stanza di servizio per personale medico ed infermieristico
- 2° Piano: area di degenza Uomini con una capacità di 22 posti letto, 5 bagni, front desk e stanza di servizio per personale medico ed infermieristico
- 3° Piano: area di degenza Donne con capacità di 22 posti letto, 5 bagni, front desk e stanza di servizio per personale medico ed infermieristico
- 4° Piano: Blocco operatorio composto da 2 Sale Operatorie, 3 zone filtro, camera per lavaggio e sterilizzazione strumenti chirurgici, sala pre-operatoria (3 posti letto), terapia postoperatoria/intensiva (7 posti letto), stanza di servizio per personale medico ed infermieristico, locale per la sterilizzazione (autoclave) e magazzino
- 5° Piano: area mensa, cucina, caffetteria, lavanderia ed uffici
- Esterno: area tecnica, composta da magazzini e stanza per generatori, e parcheggio

È in corso la ricerca degli indispensabili partner per la riconversione della struttura e del suo avvio operativo.

HELP/Nepal, inoltre, può destinare alcune proprie risorse finanziarie a copertura di circa il 10% dei necessari lavori d'ingegneria civile.

Ai Partners è richiesto, in tale fase, un fondamentale supporto economico articolato in due parti:

- La copertura delle residue, consistenti, spese strutturali d'ingegneria civile e di quelle relative all'acquisizione dei farmaci
- La provvista d'impianti, attrezzatura, strumentistica, arredi e corredi, materiale di consumo, etc., siano essi reperiti sul mercato, italiano od internazionale, o ricevuti in donazione da Enti od Istituti.

L'AUTOSOSTENIBILITA' DI HELP/NEPAL

Hamro Pul (Il nostro Ponte) è un progetto definito per promuovere l'esportazione di manufatti nepalesi di alta qualità attraverso imprese che lavorano nel rispetto dei principi del commercio

equo e solidale. In tal modo il programma mira a contribuire allo sviluppo economico delle imprese locali e a creare una rete di finanziamento diretto per i progetti dell'ONG.

Attraverso l'azienda *Asha Ko Biu (Semi di Speranza)*, HELP/Nepal agisce come intermediario fra le imprese locali individuate, i distributori internazionali e tutti i venditori, controlla inoltre le condizioni di lavoro all'interno dei primi e le condizioni di commercio equo dei secondi.

Il 75% del margine è trasferito direttamente a HELP/Nepal e totalmente destinato a finanziarne i progetti. Il restante 25% viene utilizzato per la sostenibilità e lo sviluppo di Asha Ko Biu.

Con lo stesso identico criterio, HELP/Nepal ha costituito un'altra società: *Asha Ko Ful (Fiori di Speranza)*, volta alla ricerca e allo sfruttamento di risorse minerarie con particolare riguardo a marmi di altissima qualità.

L'attività sin qui condotta ha consentito d'individuare due considerevoli giacimenti di alabastro e diaspro, per i quali sono già state richieste ed ottenute le relative licenze e concessioni minerarie nonché sottoscritti gli accordi di massima con le rispettive comunità locali, relativamente alle condizioni di Fair Trade per l'assunzione di quanta più mano d'opera possibile in loco, provvedendo altresì le comunità stesse con servizi di sanità ed educazione.

Avendo terminato gli studi d'impatto ambientale ed elaborato nel dettaglio il *business plan*, si è potuto cercare e trovare un primo interessante sbocco di mercato, segnatamente negli Emirati Arabi Uniti, arrivando già alla sottoscrizione di un accordo di fornitura. È in corso la ricerca degli indispensabili partner finanziari per far partire la produzione.



AZIONI FUTURE

Proposta per migliorare l'assistenza sanitaria pediatrica in Nepal

Durante la sua attività quotidiana sul campo, HELP/Nepal ha individuato, tra i bisogni, quello di offrire servizi specialistici pediatrici.

A questo scopo, HELP/Nepal ha stipulato due accordi a sostegno di:

- Istituto di Medicina dell'Università di Tribhuvan di Kathmandu (IOM)
- Associazione Pediatri Nepalesi (NEPAS)

Gli scopi di questi due accordi sono:

- 1- Migliorare la qualità dei già esistenti corsi universitari di Pediatria
- 2- Fornire la valle di Kathmandu di servizi pediatrici specialistici per pazienti ospedalieri e non all'interno dell'IOM, includendo il completamento della costruzione e l'attrezzatura per un padiglione pediatrico
- 3- Fornire i mezzi necessari al personale di NEPAS che lavora nelle aree rurali del Nepal per portare a termine con successo le diagnosi e la cura dei disturbi pediatrici.

I NOSTRI RISULTATI FINO AD OGGI

FORMAZIONE PROFESSIONALE

TITOLO DEL PROGETTO	TERRITORIO	DURATA	BENEFICIARI	ENTI COINVOLTI	PERSONALE IMPIEGATO
<i>Training sulla salute animale</i>	Distretto di Banke	3 mesi (1995)	490, di cui 72 diretti	Locali: 8 Comitati per lo sviluppo del villaggio, 4 ONG Nazionali: Dipartimento per il bestiame	HELP/Nepal: 5 Locali: 10 Collaboratori esterni: 1
<i>Cablaggio elettrico</i>	Distretto di Banke	3 mesi (1995)	310, di cui 36 diretti	Locali: 8 Comitati per lo sviluppo del villaggio, 2 ONG	HELP/Nepal: 5 Locali: 10 Collaboratori esterni: 2
<i>Training rivolto alle donne per l'amministrazione del risparmio e del credito</i>	Distretto di Banke	5 anni (1995)	3.125, di cui 625 diretti	Locali: 13 Comitati per lo sviluppo del villaggio, 4 ONG Internazionali: GTZ	HELP/Nepal: 5 Locali: 15 Collaboratori esterni: 4
<i>Training rivolto alle donne per la pianificazione familiare</i>	Distretto di Banke	3 mesi (1995)	450, di cui 77 diretti	Locali: 7 Comitati per lo sviluppo del villaggio, 7 ONG Nazionali: Ufficio distrettuale per la pianificazione familiare	HELP/Nepal: 7 Locali: 6 Collaboratori esterni: 7
<i>Empowerment femminile</i>	Distretto di Banke Distretto di Bardiya Distretto di Bajura	5 anni (1995)	1.975, di cui 333 diretti	Locali: 37 Comitati per lo sviluppo del villaggio, 10 ONG Nazionali: NGOCC Dang Internazionali: PACT, World Education, Plan	HELP/Nepal: 7 Locali: 12 Collaboratori esterni: 10
<i>Genere e sviluppo</i>	Distretto di Banke	7 anni (1995)	5.055, di cui 738 diretti	Locali: 1 Comitato per lo sviluppo del villaggio Internazionali: GTZ, World Food Program, Plan	HELP/Nepal: 7 Collaboratori esterni: 5
<i>Training per promotori di cambiamento sociale</i>	Distretto di Banke Distretto di Bardiya Distretto di Bajura	6 anni (1995)	2.062, di cui 396 diretti	Locali: 1 Comitato per lo sviluppo del villaggio Nazionali: Comitato di sviluppo di Distretto Internazionali: Programma per lo sviluppo distrettuale partecipatorio, UNDP	HELP/Nepal: 13 Collaboratori esterni: 11
<i>Training per la confezione e produzione di vestiti da Bambino</i>	Distretto di Banke	6 anni (1995)	219, di cui 35 diretti	Locali: Vari Comitati per lo sviluppo del villaggio Nazionali: Ministero del Social Welfare Internazionali: Plan	HELP/Nepal: 8 Locali: 4 Collaboratori esterni: 2
<i>ALCANDOSP Training per facilitatori</i>	Distretto di Banke Distretto di Dang Distretto di Bardiya Distretto di Bajura	6 anni (1995)	25.220, di cui 0 diretti	Locali: 1 Comitato per lo sviluppo del villaggio Internazionali: Plan, World Education, PACT, Asia Foundation, UNICEF	HELP/Nepal: 40 Locali: 10 Collaboratori esterni: 10
<i>Training per la redazione di progetti</i>	Distretto di Banke Distretto di Dang Distretto di Bardiya Distretto di Bajura	8 anni (1995)	2.880, di cui 480 diretti	Locali: 1 Comitato per lo sviluppo del villaggio Nazionali: NGOCC Dang Internazionali: PACT	HELP/Nepal: 10 Locali: 4 Collaboratori esterni: 5

FORMAZIONE PROFESSIONALE

TITOLO DEL PROGETTO	TERRITORIO	DURATA	BENEFICIARI	ENTI COINVOLTI	PERSONALE IMPIEGATO
<i>Training dei formatori su vari argomenti</i>	Distretto di Banke Distretto di Dang Distretto di Bardiya Distretto di Bajura	6 anni (1995)	1.303, di cui 216 diretti	Locali: 19 Comitati per lo sviluppo del villaggio Internazionali: PACT, UNICEF, World Education	HELP/Nepal: 15 Locali: 4 Collaboratori esterni: 3
<i>Training sulla supervisione, sul monitoraggio, sulla valutazione e sulla compilazione di rapporti</i>	Distretto di Banke Distretto di Dang	6 anni (1995)	1.210, di cui 231 diretti	Locali: 37 Comitati per lo sviluppo del villaggio, 1 Ufficiale per lo sviluppo di Distretto Nazionali: Ministero per lo sviluppo locale Internazionali: Food For Work, GTZ	HELP/Nepal: 10 Locali: 5 Collaboratori esterni: 8
<i>Training per la direzione e l'amministrazione di ONG</i>	Distretto di Banke Distretto di Dang Distretto di Bardiya Distretto di Bajura	7 anni (1995)	3.067, di cui 511 diretti	Locali: 8 Comitati per lo sviluppo del villaggio Nazionali: NGOCC Internazionali: PACT	HELP/Nepal: 6 Locali: 10 Collaboratori esterni: 5
<i>Training per la partecipazione e la direzione femminile</i>	Distretto di Banke	7 anni (1995)	7.902, di cui 0 diretti	Locali: 10 Comitati per lo sviluppo del villaggio Nazionali: NGOCC Dang Internazionali: GTZ, WFP, PACT	HELP/Nepal: 10 Locali: 10 Collaboratori esterni: 9
<i>Training per la mobilitazione di risorse locali</i>	Distretto di Banke	8 anni (1995)	1.200, di cui 210 diretti	Locali: 6 Comitati per lo sviluppo del villaggio, 1 ONG	HELP/Nepal: 7 Locali: 4 Collaboratori esterni: 1
<i>Training per la formulazione, l'implementazione e sostenibilità di progetti</i>	Distretto di Banke Distretto di Dang Distretto di Bardiya Distretto di Bajura	8 years (1995)	1.302, di cui 217 diretti	Locali: 14 Comitati per lo sviluppo del villaggio, 5 ONG Nazionali: Ministero per lo sviluppo locale, NGOCC, Day Internazionali: GTZ WFP	HELP/Nepal: 11 Locali: 7 Collaboratori esterni: 5
<i>Training per l'empowerment e l'indipendenza della comunità</i>	Distretto di Banke Distretto di Dang Distretto di Bardiya Distretto di Bajura	8 anni (1995)	3.050, di cui 500 diretti	Locali: 9 Comitati per lo sviluppo del villaggio, 6 ONG	HELP/Nepal: 15 Locali: 18 Collaboratori esterni: 6
<i>Organizzazione di gruppi di Bambini, donne e giovani per training e attività sulla creazione di indipendenza e di auto-sostenibilità</i>	Distretto di Banke Distretto di Dang Distretto di Bardiya Distretto di Bajura	9 anni (1995)	3.712, di cui 621 diretti	Locali: 14 Comitati per lo sviluppo del villaggio, 7 ONG Nazionali: NGOCC	HELP/Nepal: 16 Locali: 15 Collaboratori esterni: 7
<i>Training e assistenza rivolta ai volontari locali</i>	Distretto di Banke Distretto di Dang Distretto di Bardiya Distretto di Bajura	9 anni (1995)	2.700, di cui 400 diretti	Locali: 7 Comitati per lo sviluppo del villaggio, 3 ONG	HELP/Nepal: 6 Locali: 10 Collaboratori esterni: 3
<i>Training e assistenza per i motivatori di comunità</i>	Distretto di Banke Distretto di Dang Distretto di Bardiya Distretto di Bajura	7 anni (1995)	1.480, di cui 296 diretti	Locali: 8 Comitati per lo sviluppo del villaggio, 3 ONG	HELP/Nepal: 9 Locali: 7 Collaboratori esterni: 3
<i>Pittura e lavoro a maglia per la creazione di risparmio e credito di gruppi di donne</i>	Distretto di Banke	2 anni (1995)	567, di cui 95 diretti	Locali: 13 Comitati per lo sviluppo del villaggio	HELP/Nepal: 9 Locali: 6 Collaboratori esterni: 5
<i>Mobilitazione sociale e partecipativa per lo sviluppo di villaggio</i>	Distretto di Banke Distretto di Dang Distretto di Bardiya Distretto di Bajura	3 anni (1996)	1.742, di cui 231 diretti	Locali: 1 Comitato per lo sviluppo del villaggio Nazionali: PDDP Internazionali: UNDP	HELP/Nepal: 14 Locali: 21 Collaboratori esterni: 4

FORMAZIONE PROFESSIONALE

TITOLO DEL PROGETTO	TERRITORIO	DURATA	BENEFICIARI	ENTI COINVOLTI	PERSONALE IMPIEGATO
<i>Training sanitario e di igiene ambientale per gli utilizzatori del Piano di Water Supply di Distretto</i>	Distretto di Banke	5 anni (1997)	225, di cui 35 diretti	Locali: 9 Comitati per lo sviluppo del villaggio, ONG locali, Gruppi di Comunità Locali Nazionali: Ufficio di distretto per Water e Sanitation Internazionali: Plan	HELP/Nepal: 14 Collaboratori esterni: 11
<i>Training di supervisori tecnici</i>	Distretto di Banke	4 anni (1997)	444, di cui 74 diretti	Locali: 1 Comitato per lo sviluppo del villaggio Nazionali: Ministero dello Sviluppo Locale Internazionali: GTZ, World Food Program	HELP/Nepal: 9 Locali: 5 Collaboratori esterni: 2
<i>Training per l'archiviazione dei dati</i>	Distretto di Banke Distretto di Dang Distretto di Bardiya Distretto di Bajura	5 anni (1997)	1.890, di cui 336 diretti	Locali: 37 Comitati per lo sviluppo del villaggio Internazionali: GTZ, World Food Program, Plan	HELP/Nepal: 5 Collaboratori esterni: 9
<i>Training di contabilità</i>	Distretto di Banke	4 anni (1997)	1.024, di cui 168 diretti	Locali: 37 Comitati per lo sviluppo del villaggio Internazionali: GTZ, World Food Program, Plan	HELP/Nepal: 4 Collaboratori esterni: 3
<i>Training di pesca per i giovani coinvolti nel progetto dei vivai di pesca</i>	Distretto di Banke	2 anni (1998)	170, di cui 27 diretti	Locali: 3 Comitati per lo sviluppo del villaggio, 2 ONG Nazionali: Comitato per lo sviluppo di Distretto Internazionali: GTZ	HELP/Nepal: 9 Locali: 5 Collaboratori esterni: 2
<i>Costruzione di vivai di pesca</i>	Distretto di Banke	2 anni (1998)	1.800, di cui 300 diretti	Locali: 3 Comitati per lo sviluppo del villaggio Nazionali: Ministero per lo Sviluppo Locale Internazionali: WFP, GTZ	HELP/Nepal: 14 Locali: 3 Collaboratori esterni: 5
<i>Programmi scolastici di post-alfabetizzazione</i>	Distretto di Banke	3 mesi (1998)	210, di cui 30 diretti	Locali: 3 Comitati per lo sviluppo del villaggio Internazionali: Plan	HELP/Nepal: 13 Locali: 3 Collaboratori esterni: 2
<i>Training per l'installazione e la manutenzione di tubi per pozzo</i>	Distretto di Banke Distretto di Bardiya	2 anni (1998)	191, di cui 27 diretti	Locali: 2 Comitati per lo sviluppo del villaggio Nazionali: DWAS Internazionali: Plan	HELP/Nepal: 10 Locali: 30 Collaboratori esterni: 2

ISTRUZIONE

TITOLO DEL PROGETTO	TERRITORIO	DURATA	BENEFICIARI	ENTI COINVOLTI	PERSONALE IMPIEGATO
<i>Lezioni di riflessione</i>	Distretto di Banke Distretto di Dang	1 mese (1997)	350, di cui 60 diretti	Locali: Comitati per lo sviluppo del villaggio Nazionali: NGOCC Internazionali: Plan, UNICEF	HELP/Nepal: 4 Locali: 3 Collaboratori esterni: 2
<i>Progetto dei giovani per il millennio</i>	Banke District	5 anni (2000)	2.709, di cui 462 diretti	Locali: 15 Local Communities, 10 ONG, 15 Scuole Internazionali: YMP/Canada YMP/ Nepal	HELP/Nepal: 52 Locali: 150 Collaboratori esterni: 34

EMPOWERMENT FEMMINILE

TITOLO DEL PROGETTO	TERRITORIO	DURATA	BENEFICIARI	ENTI COINVOLTI	PERSONALE IMPIEGATO
<i>V-Day</i>	Kathmandu	Dicembre 2006	350.000 (contatti)	Internazionali: 9, tra cui: UNDP, UNWO e Alliance Française.	Volontari full time: 46 Volontari occasionali: 112 Sponsors istituzionali: 3 Altri enti sostenitori: 6 Partecipanti: 800 Media coinvolti: 15 Apparizioni totali sui media: 352 Artisti: 11
<i>CIAO Nepal</i>	Kathmandu	Giugno-Dicembre (2010)	19	HELP/Nepal	Insegnanti: 8

SALUTE

TITOLO DEL PROGETTO	TERRITORIO	DURATA	BENEFICIARI	ENTI COINVOLTI	PERSONALE IMPIEGATO
<i>Controllo dell'HIV Aids in gruppi di donne</i>	Distretto di Banke	3 anni (1995)	925, di cui 163 diretti	Locali: 4 Comitati per lo sviluppo del villaggio Nazionali: Ufficio distrettuale per la salute pubblica Internazionali: Plan	HELP/Nepal: 6 Locali: 10 Collaboratori esterni: 3
<i>Salute materna e del Bambino</i>	Distretto di Banke Distretto di Bardiya Distretto di Bajura	2 anni (1995)	840, di cui 120 diretti	Locali: 4 Comitati per lo sviluppo del villaggio, 2 ONG	HELP/Nepal: 11 Locali: 9 Collaboratori esterni: 2
<i>Controllo dei parassiti nella School Children</i>	Distretto di Banke Distretto di Bardiya	1 anno (1999)	5.285, di cui 0 diretti	Locali: 7 Comitati per lo sviluppo del villaggio Nazionali: Ufficio distrettuale per la salute pubblica	HELP/Nepal: 10 Locali: 20 Collaboratori esterni: 7
<i>Recovering Femininity - Pilota</i>	Distretto di Banke Nepalgunj	9 mesi (2007, attualmente in fase di implementazione)	184	Locali: Saathi Banke, NGO	HELP/Nepal: 4 Locali: 3
<i>Healthy at School- Supporto medico nella Maryward School</i>	Kathmandu	6 giorni (2007)	158	Locali: Comitato dei direttori della Maryward School	HELP/Nepal: 3
<i>Supporto medico nel Centro sanitario di Ramghat</i>	Kathmandu	2 mesi (2007)	478	Locali: Centro per la salute di Ramghat	HELP/Nepal: 2 Locali: 5
<i>Campo medico nel Distretto di Dhading</i>	Distretto di Dhading	4 giorni (2007)	893	Locali: Centro per la salute di Ramghat	HELP/Nepal: 2 Locali: 20
<i>Healthy at School - Intervento medico presso CWARDS</i>	Kathmandu	8 giorni (2007)	158	Locali: CWARDS	HELP/Nepal: 3 Locali: 2
<i>Healthy at School - Intervento Medico nella Hope School</i>	Kathmandu	3 giorni (2007)	57	Locali: Hope School	HELP/Nepal: 3 Locali: 2
<i>Healthy at School - Intervento Medico a Benighat</i>	Distretto di Dhading	8 giorni (2007)	450	Locali: COYON (Co-operative Youth Organization Nepal)	HELP/Nepal: 4 Locali: 5

SALUTE

TITOLO DEL PROGETTO	TERRITORIO	DURATA	BENEFICIARI	ENTI COINVOLTI	PERSONALE IMPIEGATO
<i>Healthy at School-Intervento Medico a Hadigan</i>	Kathmandu	1 giorno (2007)	29	Locali: Blue Sun School	HELP/Nepal:2 Locali: 1
<i>Healthy at School-Intervento Medico a Dhobighat</i>	Kathmandu	4 giorni (2007)	150	Locali: Regina Amoris School	HELP/Nepal: 4 Locali; 2
<i>Healthy at School-Intervento Medico a Maharajgunj</i>	Kathmandu	1 giorno (2007)	23	Locali: HCC (Humanitarian Concern Center)	HELP/Nepal: 2 Locali: 1
<i>Healthy at School-Intervento Medico a Mahankal</i>	Kathmandu	1 giorno (2007)	35	Locali: Pani Tarku School	HELP/Nepal: 2 Locali: 1
<i>Supporto medico nel Centro sanitario di Nakhipot</i>	Kathmandu	1 giorno (2007)	15	Locali: Nakhipot Men's Hostel	HELP/Nepal:2 Locali: 1
<i>Supporto medico nel Centro sanitario di Lalitpur</i>	Kathmandu	1 giorno (2007)	31	Locali: Sanjavey Social Service	HELP/Nepal: 2 Locali: 1
<i>Recovering Femininity-campo medico</i>	Distretto di Dailekh	11 giorni (2007)	428	Locali: RDSC (Rural Development social Centre)	HELP/Nepal: 8 Locali: 6
<i>Healthy at School-Intervento Medico a Koteshwor</i>	Kathmandu	9 giorni (2008)	460	Locali: Deepika School	HELP/Nepal: 6 Locali: 2
<i>Healthy at School-Intervento Medico a Talamarang</i>	Sindupalchowk	7 giorni (2007)	396	Locali: Terse Secondary School	HELP/Nepal: 5 Locali: 2
<i>Healthy at School-Intervento Medico a Sindupalchowk</i>	Sindupalchowk	2 giorni (2007)	51	Locali: Uralni Primari School	HELP/Nepal: 3 Locali: 2
<i>Recovering Femininity-Pilot</i>	Banke Nepalgunj District	2 giorni (2008)	184	Locali: Sathi Nepal	HELP/Nepal: 3 Locali:
<i>Recovering Femininity – Rehabilitation Medical Camp</i>	Dailekh District	15 giorni (2008)	500	Locali: Rural Development Service Center	HELP/Nepal: 6 Locali: 10
<i>Recovering Femininity – Rehabilitation Medical Camp</i>	Mahottari Jaleswor District	3 giorni (2009)	86	Locali: CDP (Community Development Center)	HELP/Nepal: 3 Locali: 6
<i>Recovering Femininity – Rehabilitation Medical Camp</i>	Dhading Malekhu District	1 giorno (2009)	21	Locali: Village Information Center	HELP/Nepal: 4 Locali: 8

Recovering Femininity – Rehabilitation Medical Camp	Chapagaon	1 giorno (2009)	67	Internationale: Japanese Volunteer Organization	HELP/Nepal: 4 Locali: 8
Recovering Femininity – Rehabilitation Medical Camp	Dhading Benighat-8 District	6 giorni (2009)	110	Locali: Village Information Center	HELP/Nepal: 4 Locali: 8
Recovering Femininity – Rehabilitation Medical Camp	Dhading Benighat-8 District	6 giorni (2009))	158	Locali: Village Information Center	HELP/Nepal: 4 Locali: 8
Recovering Femininity – Rehabilitation Medical Camp	Lamjung Thulo Dhimire District	6 giorni (2009)	87	Locali: Chandrodaya Primary School	HELP/Nepal: 5 Locali: 4
Recovering Femininity – Rehabilitation Medical Camp	Lalitpur Lele-1 District	18 giorni (2009)	919	Locali: Rotary Club of Patan-South; Shree New Ringapur Youth Club; Gyankunj Women Development Multipurpose Organization	HELP/Nepal: 4 Locali: 10
Recovering Femininity – Rehabilitation Medical Camp	Ambukhaireni	35 giorni (2009)	1.820	Locali: Aabu Yuva Sanjal; Milan Yuva Samaj Club	HELP/Nepal: 12 Locali: 10
Recovering Femininity – Rehabilitation Medical Camp	Gorkha Taku- Lakuribot District	10 giorni (2010)	800	Locali: Taku-Lakuribot Holistic Development Center	HELP/Nepal: 6 Locali: 100
Recovering Femininity – Rehabilitation Medical Camp	Lamjung Chakratirta District	15 giorni (2010)	700	Locali: Society for Community Development Nepal	HELP/Nepal: 6 Locali: 10
Recovering Femininity – Rehabilitation Medical Camp	Salyantar in Dhading District	15 giorni (2010)	1.351	Locali: Community Hall at Salyantar-7, Majhgoan Internationale: UNFPA	HELP/Nepal: 14 Locali: 5
Recovering Femininity – Rehabilitation Medical Camp	Banih Bajhang District	14 giorni (2010)	778	Locali: Sherr Sikchyodaya Higher Secondary School at Banjh-8 Internationale: UNFPA	HELP/Nepal: 14 Locali: 7
Recovering Femininity – Rehabilitation Medical Camp	Bhairabnath Bajhang District	14 giorni (2010)	805	Locali: Bhairavnath VDC Office at Bhairavnath-, 1Jhota Internationale: UNFPA	HELP/Nepal: 14 Locali: 5
Recovering Femininity – Rehabilitation Medical Camp	Daud Doti District	15 giorni (2010)	888	Locali: Daud V.D.C. Office at Daud-5 Internationale: UNFPA	HELP/Nepal: 15 Locali: 4
Recovering Femininity – Rehabilitation Medical Camp	Kalikasthan Doti District	15 giorni (2010)	975	Locali: Shree Sharada Higher Secondary School at Kalikasthan-8, Mauwa Internationale: UNFPA	HELP/Nepal: 15 Locali: 6

Recovering Femininity – Rehabilitation Medical Camp	Beltar Udaypur District	14 giorni (2010)	2.927	Locali: Primary Health Centre at Beltar-2, Beltar Internazionale: UNFPA	HELP/Nepal: 25 Locali:10
Recovering Femininity – Rehabilitation Medical Camp	Katari Udaypur District	15 giorni (2010)	3.834	Locali: Ex-Gurkha Army Welfare Office at Katari Bazaar Internazionale: UNFPA	HELP/Nepal: 21 Locali:15
Recovering Femininity – Rehabilitation Medical Camp	Lahachowk Pokhara	15 giorni (2010)	551	Locali: Rotary Club of Kathmandu Mid-town; Mahardra Higher Secondary School	HELP/Nepal: 6 Locali: 4
Recovering Femininity – Rehabilitation Medical Camp	Kharelthok Kaurepalanchok	5 giorni (2010)	80	Locali: Rotary Club of Kathmandu Mid-town; Shree Bhaqwati	HELP/Nepal: 4 Locali: 2
Recovering Femininity – Rehabilitation Medical Camp	Khimti Ramechhap	14 giorni (2011)	1.943	Locali: Rotary Club of Kathmandu Mid-town; Khimti Hydropower Plant Clinic, Kirne Dholakha	HELP/Nepal: 14 Locali: 5
Recovering Femininity – Rehabilitation Medical Camp	Prasauni Nawalparasi	14 giorni (2011)	1.253	Locali: Rotary Club of Kathmandu Mid-town; Gyanodoya School and Madhyabarti building	HELP/Nepal: 14 Locali: 6

BAMBINI DI STRADA

TITOLO DEL PROGETTO	TERRITORIO	DURATA	BENEFICIARI	ENTI COINVOLTI	PERSONALE IMPIEGATO
Hamro Ghar	PASHUPATI (Kathmandu)	Lunga durata (dal 2006)	115	Internazionale Aiutare i Bambini	HELP/Nepal: 24
Hamro Ghar 2nd Building	PASHUPATI (Kathmandu)	Lunga durata (dal 2010)	115	International Aiutare i Bambini	HELP/Nepal: 24



MEMBRI DEL CONSIGLIO DIRETTIVO

Nome	Posizione
<i>Mrs Sharmila K. Mainali (Social Programmes Director)</i>	<i>Presidente</i>
<i>Mr. Ganga Prasad Kattel (Senior Security Trainer)</i>	<i>Vice Presidente</i>
<i>Mrs Sita Devi Phuyal (Corporate Executive)</i>	<i>Segretario Generale</i>
<i>Mr. Deepak Gambhir Adikhari</i>	<i>Segretario</i>
<i>Mrs Bishnu Neupane</i>	<i>Tesoriere</i>
<i>Mr. Josh Niraula (Former Caritas Asia General Director)</i>	<i>Membro</i>
<i>Mr. Bimlendra Mishra (Biologist, Agronomist)</i>	<i>Membro</i>
<i>Mr. Rajkumar Nepal</i>	<i>Membro</i>
<i>Mrs Suhma Siwakoti</i>	<i>Membro</i>
<i>Ms Joshna Shrestha</i>	<i>Membro</i>
<i>Mrs Saradha Raut</i>	<i>Membro</i>

STAFF ESECUTIVO 2010/2011

Nome	Cognome	Funzione
<i>Ms Anima</i>	<i>Maharjan</i>	<i>Assistente Direzione</i>
<i>Ms Anjali</i>	<i>K.C.</i>	<i>Assistente Sanitaria</i>
<i>Mr Bhanu</i>	<i>Bhakta Dahal</i>	<i>Insegnante Yoga</i>
<i>Mrs. Bimala</i>	<i>K.C.</i>	<i>Infermiera</i>
<i>Mr Bimilendra</i>	<i>Mishra</i>	<i>Membro CdA</i>
<i>Ms Bishnu</i>	<i>Neupane</i>	<i>Tesoriere</i>
<i>Mr Deepak Gambhir</i>	<i>Adhikari</i>	<i>Segretario/Supervisore Hamro Ghar</i>
<i>Mr Dinesh</i>	<i>Thapa</i>	<i>Insegnante</i>
<i>Ms Dolma</i>	<i>Bornengo</i>	<i>Coordinatore Di Progetto</i>
<i>Mr Ganga</i>	<i>Phuyal</i>	<i>Logistica</i>
<i>Mr Ganga Prasad</i>	<i>Kattel</i>	<i>Vice Presidente</i>
<i>Mr Josh</i>	<i>Niraula</i>	<i>Membro CdA</i>
<i>Ms Joshna</i>	<i>Shrestha</i>	<i>Membro CdA</i>
<i>Mrs Kalpana</i>	<i>Raya</i>	<i>Cuoca</i>
<i>Ms Khadga</i>	<i>Khatri</i>	<i>Sicurezza</i>
<i>Dr. Luigi</i>	<i>Porcella</i>	<i>Direttore Generale</i>
<i>Ms Mina</i>	<i>Chhetri</i>	<i>Pulizie</i>
<i>Mr Moti</i>	<i>Man Shrestha</i>	<i>Direttore Scolastico</i>
<i>Mr Prakash</i>	<i>Niroula</i>	<i>Contabile</i>
<i>Ms Pratistha</i>	<i>Basnet</i>	<i>Segretaria (Ciao Nepal)</i>
<i>Mrs. Priyanka</i>	<i>Risal</i>	<i>Ricevimento E Centralinista</i>
<i>Mr Pujit</i>	<i>Bhattachan</i>	<i>Assistente Informatico</i>
<i>Mr Raj Kumar</i>	<i>Chhetri</i>	<i>Autista</i>
<i>Mr Rajkumar</i>	<i>Nepal</i>	<i>Membro CdA/Insegnante Panificazione</i>
<i>Mr Ram</i>	<i>Sapkota</i>	<i>Pulizie</i>
<i>Mrs Rita</i>	<i>Chaudary</i>	<i>Infermiera</i>
<i>Ms Rojita</i>	<i>Thapamagar</i>	<i>Assistente Laboratorio</i>
<i>Ms Roshni</i>	<i>Pandey</i>	<i>Infermiera</i>
<i>Mrs Saradha</i>	<i>Raut</i>	<i>Membro CdA</i>
<i>Mrs. Sarala</i>	<i>Upreti</i>	<i>Vocational Trainer</i>
<i>Ms Shanta</i>	<i>Khanal</i>	<i>Infermiera</i>
<i>Mrs. Sharmila</i>	<i>Mainali</i>	<i>Presidente - Risorse Umane</i>
<i>Mr Shyam</i>	<i>Kharel</i>	<i>Sicurezza</i>
<i>Mrs. Sita</i>	<i>Phuyal</i>	<i>Segretario Generale/Contabilità</i>
<i>Ms Sita</i>	<i>Pokharel</i>	<i>Assistente Ufficio</i>
<i>Ms Sujata</i>	<i>Bohara</i>	<i>Infermiera/Fisioterapista PFR</i>
<i>Mr Surrendra</i>	<i>Lama</i>	<i>Insegnante</i>
<i>Mrs Sushma</i>	<i>K.C.</i>	<i>Insegnante Housekeeping</i>
<i>Mrs Sushma</i>	<i>Siwakoti</i>	<i>Membro Cda</i>
<i>Mr Trilochan</i>	<i>Sharma</i>	<i>Responsabile Educazione Formale</i>
<i>Ms Urmila</i>	<i>Rai</i>	<i>Infermiera</i>

PARTNER E ASSOCIATI

Partner e Associati Nepalesi



ASTHA CHILDREN CARE HOME



CARITAS NEPAL



CJMC (College of Journalism And Mass Communication)



COYON (Co-operative Youth Organization Nepal), NGO



CWARDS (Children Welfare & Rural Development Service), NGO



HIMAL Hospital



IOM (Institute of Medicine Tribhuvan University)



MANMOHAN Memorial Community Hospital



Mid-Town Rotary Club -Kathmandu



NEPAS (Nepal Paediatric Association)



NMCTH (Nepal Medical College And Teaching Hospital)

RAMGHAT HEALTH CENTRE



RCCOW (Rescue and Counselling Centre for Oppressed Women), NGO



SAMAJ Hospital

Partner e Associati Internazionali



AIUTARE I BAMBINI



HOPE WORLDWIDE



ISPI (Istituto per gli Studi di Politica Internazionale)



LAZIO CHIRURGIA SOLIDALE



SOS MOLISE



OSPEDALE SANTOBONO DI NAPOLI



UN CUORE UN MONDO ONLUS (Associazione Genitori Bambini Cardiopatici)



UNIBO (Università di Bologna)



UNIVERSITÀ CATTOLICA DEL SACRO CUORE



UNIVERSITÀ LA SAPIENZA



UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI BERGAMO



UNIVERSITÀ DEGLI STUDI ROMA 3



UNIVERSITÀ IUAV DI VENEZIA

INDIRIZZO E CONTATTI

UFFICIO CENTRALE

66, Byayam Marg - Baluwatar
Kathmandu 44616
Nepal

Tel.: +977 1 44 21 800
Fax:: +977 1 44 39 998
Skype: helpnepal

CONTATTI E-MAIL

Informazioni Generali
Consiglio Direttivo
Ufficio del Direttore Generale
Ufficio Soci
Ufficio Volontari
Supporto Tecnico

info@helpnepal.org
board@helpnepal.org
director.general@helpnepal.org
members.office@helpnepal.org
volunteers.office@helpnepal.org
technical.support@helpnepal.org

SITO WEB

<http://www.helpnepal.org>

INFORMAZIONI BANCARIE

Nome e indirizzo del titolare del conto: HELP/Nepal

N. di conto: 005 205 0000782

Swift Code o BIC: LXBLNPKA

Nome e indirizzo della banca: LAXMI BANK LTD, HATTISAR, KATHMANDU

BANCA CORRISPONDENTE A LONDRA: STANDARD CHARTERED BANK
ALDERMANBURY SQUARE, LONDON EC7V7SB SWIFT CODE: SCBLGB2L

N. DI CONTO DELLA LAXMI BANK A LONDRA: 01-2496801-96





Se riesci a conservare il controllo quando tutti
 Intorno a te lo perdono e te ne fanno una colpa;
 Se riesci ad aver fiducia in te quando tutti
 Ne dubitano, ma anche a tener conto del dubbio;
 Se riesci ad aspettare e non stancarti di aspettare,
 O se mentono a tuo riguardo, a non ricambiare in menzogne,
 O se ti odiano, a non lasciarti prendere dall'odio,
 E tuttavia a non sembrare troppo buono e a non parlare troppo saggio;
 Se riesci a sognare e a non fare del sogno il tuo padrone;
 Se riesci a pensare e a non fare del pensiero il tuo scopo;
 Se riesci a far fronte al Trionfo e alla Rovina
 E trattare allo stesso modo quei due impostori;
 Se riesci a sopportare di udire la verità che hai detto
 Distorta da furfanti per ingannare gli sciocchi
 O a contemplare le cose cui hai dedicato la vita, infrante,
 E piegarti a ricostruirle con strumenti logori;
 Se riesci a fare un mucchio di tutte le tue vincite
 E rischiarle in un colpo solo a testa e croce,
 E perdere e ricominciare di nuovo dal principio
 E non dire una parola sulla perdita;
 Se riesci a costringere cuore, tendini e nervi
 A servire al tuo scopo quando sono da tempo sfiniti,
 E a tener duro quando in te non resta altro
 Tranne la Volontà che dice loro: "Tieni duro!".
 Se riesci a parlare con la folla e a conservare la tua virtù,
 E a camminare con i Re senza perdere il contatto con la gente,
 Se non riesce a ferirti il nemico né l'amico più caro,
 Se tutti contano per te, ma nessuno troppo;
 Se riesci a occupare il minuto inesorabile
 Dando valore a ogni minuto che passa,
 Tua è la Terra e tutto ciò che è in essa,
 E - quel che è di più - sarai un Uomo, figlio mio!

Rudyard Kipling